



**ULTRA TRAIL GUARA SOMONTANO  
24, 25 Y 26 de septiembre de 2021**

**PROTOCOLO COVID Corredores**

Fecha Actualización - Agosto 2021

## **UTGS – PROTOCOLO COVID 19**

**24, 25 y 26 de septiembre de 2021.**

### **NORMAS A APLICAR DURANTE LA DURACIÓN DE LA CARRERA**

La organización elaborará información por escrito con las medidas a cumplir el día de la carrera. Esta información será enviada por correo electrónico a todos los participantes y estará también visible a través de carteles durante la duración de la propia prueba.

Los voluntarios de la carrera estarán totalmente informados de estas medidas y estarán presentes para recordar a todos las reglas sanitarias.

Se señalarán circuitos unidireccionales en las diferentes zonas de paso de corredores, salida, meta, recogida de obsequios y avituallamientos, de cara a que se establezca una circulación ordenada en todo momento y evitando aglomeraciones.

La mascarilla será obligatoria para todos los corredores, acompañantes y voluntarios durante toda la duración de la prueba. Únicamente los corredores, podrán no hacer uso de estas mascarillas durante el tiempo que estén realizando la prueba. Teniendo que quitarse esta una vez comenzada la carrera y volvérsela a poner al entrar en el núcleo urbano. Para cumplir con esta medida, será obligatorio que los corredores lleven dos mascarillas con ellos durante toda la prueba.

Las medidas y distancias de seguridad establecidas tanto para la salida como para los avituallamientos y la llegada deberán ser respetadas en todo momento y los responsables de cada puesto estarán autorizados a descalificar a un corredor si no respeta las reglas de seguridad.

### **CONCRECIÓN DE LAS MEDIDAS A APLICAR DURANTE LA DURACIÓN DE LA CARRERA:**

#### **1. Antes de la carrera.**

Todos los inscritos, a excepción de los corredores internacional habéis recibido vuestro dorsal por correo postal, esto evitará masificaciones a la hora de recoger el dorsal la tarde del viernes.

Si habéis tenido alguna incidencia con la recepción del dorsal, existirá en la carpa de la zona deportiva un espacio de incidencias.

Asimismo, podréis recoger la bolsa del corredor en diferentes horarios durante el fin de semana, corredores o algún acompañante. Consultar los horarios en la web [www.utgs.es](http://www.utgs.es) dentro del Programa

**Para acceder a la carpa es OBLIGATORIO el uso de la mascarilla y desinfección de manos. Asimismo, el aforo estará limitado y tendréis que esperar a que los voluntarios os indiquen cuando podréis entrar en la carpa.**

El breafing de carrera, seguridad y normativa Covid estará grabado y lo recibiréis por correo electrónico la semana de carrera.

## **2. Entrada a la zona de salida:**

En esta edición la zona de salida y meta se traslada a la zona del Mullón, esta zona estará restringida durante todo el fin de semana a corredores y voluntarios.

No se permite el acceso de público a la zona de salida y meta, ni entrar con acompañantes a la línea de meta. La delimitación de estas zonas estará debidamente indicada con carteles y personal de la organización.

### Acceso al corralito de salida:

Para entrar al corralito de salida será obligatorio el uso de mascarilla y desinfección de manos.

Existirá un punto de comprobación de identidad donde tendréis que mostrar el DNI original, en el caso de que algún corredor intente correr con el dorsal de otra persona se le retirará el dorsal inmediatamente.

En este punto de comprobación habrá que entregar en papel y firmado el certificado de responsabilidad Covid (descargar aquí) y Certificado de vacunación o prueba PCR o Antígenos hecha al menos 72 horas antes.

Una vez dentro del corralito de salida hay que mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros respetando los puntos del suelo.

Sigue los carriles habilitados para cada dirección que os indicaran los voluntarios.

## **3. Durante la carrera:**

El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento dentro de las zonas urbanas de los pueblos, aunque se esté en carrera.

La mascarilla sólo podrá ser retirada en el momento de la actividad física y siempre que se encuentre fuera de los diferentes núcleos de población. Antes de entrar a una zona donde

sea obligatoria la mascarilla existirán carteles recordatorios de la obligatoriedad de colocarse la mascarilla

Se exige a cada corredor dos mascarillas como material obligatorio, en todo caso, y en previsión de posibles pérdidas en los diferentes puntos de control existirá un remanente de mascarillas para estos casos.

#### Avituallamientos de carrera:

Al ingresar a la zona de avituallamiento, el corredor deberá llevar puesta su mascarilla, asimismo se deben desinfectar las manos y intentar mantener la distancia de seguridad. Ningún corredor puede acercarse a la zona de la comida sin la mascarilla puesta.

La ingesta del avituallamiento deberá hacerse lo suficientemente alejado del resto de corredores y personal del avituallamiento que permita retirar la mascarilla a la hora de ingerir el avituallamiento.

Todo el avituallamiento líquido y sólido será proporcionado por los voluntarios de forma individual, a excepción del agua en los avituallamientos en los que existan grifos. Queda totalmente prohibido manipular cualquier alimento de la zona de comida.

Es obligatorio que cada corredor lleve su vaso para poder beber en los avituallamientos, y recomendable un pequeño plato para poder comer con más comodidad.

No se permitirá la entrada de ningún acompañante en el perímetro de la zona de avituallamiento. En los avituallamientos en los que se permita la asistencia externa, esta deberá hacerse fuera del perímetro y el acompañante no podrá entrar en la zona del avituallamiento

#### Llegada y Avituallamiento final de meta.

Será obligatorio el uso de mascarilla en el momento que se accede al casco urbano, existirán carteles indicativos. Asimismo, en la zona de meta se entregará a cada corredor una bolsa individual con un pequeño avituallamiento y se deberá permanecer el mínimo tiempos posible en la zona del avituallamiento final.

Existirán carriles bien delimitados de entrada y salida del avituallamiento, de forma que el flujo de corredores este bien ordenado.

La entrega de la medalla finisher se realizará sin contacto físico

#### **4. Entrega de premios**

El acto de entrega de premios estará limitado únicamente a los corredores que hayan obtenido podio, organización, prensa y una mínima representación de autoridades. No se permite la presencia de público general en este acto.

Todos los premiados de acuerdo con la clasificación oficial, tendrán que subir al pódium con su mascarilla y utilizar el gel hidroalcohólico que la organización pondrá a su disposición.