



**TRAIL MALLOS DE RIGLOS**  
**12 de diciembre de 2021**

**PROTOCOLO COVID Corredores**

Fecha Actualización - Noviembre 2021

# TRAIL MALLOS DE RIGLOS – PROTOCOLO COVID 19

12 de diciembre de 2021.

## CONCRECIÓN DE LAS MEDIDAS A APLICAR DURANTE LA DURACIÓN DE LA CARRERA:

### 1. Antes de la carrera.

Todos los inscritos, a excepción de los corredores internacional habéis recibido vuestro dorsal por correo postal, esto evitará masificaciones a la hora de recoger el dorsal la tarde del viernes.

Si habéis tenido alguna incidencia con la recepción del dorsal, existirá un espacio en el Refugio de Riglos (planta Bar) dedicado a incidencias.

Asimismo, podréis recoger la bolsa del corredor en diferentes horarios durante el domingo, corredores o algún acompañante. Consultar los horarios en la web [www.trailmallosderiglos.es](http://www.trailmallosderiglos.es) dentro del Programa. La entrega de la bolsa se realizará en los bajos del Refugio de Riglos

**Para acceder al Refugio es OBLIGATORIO el uso de la mascarilla y desinfección de manos. Asimismo, el aforo estará limitado y tendréis que esperar a que los voluntarios os indiquen cuando podréis entrar.**

### 2. Entrada a la zona de salida:

La zona de salida y meta se sitúa la pista deportiva, pasado el Refugio de Riglos a la derecha.

Se permite el acceso de público a la zona de meta, pero es obligatorio guardar las distancias de seguridad y evitar las aglomeraciones. En esta zona es obligatorio llevar puesta la mascarilla.

#### Acceso al corralito de salida:

Para entrar al corralito de salida será obligatorio el uso de mascarilla y desinfección de manos.

Existirá un punto de comprobación de identidad donde tendréis que mostrar el DNI original, en el caso de que algún corredor intente correr con el dorsal de otra persona se le retirará el dorsal inmediatamente.

\*\* a día de hoy no se exige el pasaporte Covid, sin embargo, es recomendable tenerlo descargado por si a última hora cambia la normativa de sanidad.

Una vez dentro del corralito de salida hay que mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros respetando los puntos del suelo.

Sigue los carriles habilitados para cada dirección que os indicaran los voluntarios.

### 3. Durante la carrera:

El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento dentro de las zonas urbanas de los pueblos, aunque se esté en carrera.

La mascarilla sólo podrá ser retirada en el momento de la actividad física y siempre que se encuentre fuera del núcleo de población. Antes de entrar a una zona donde sea obligatoria la mascarilla existirán carteles recordatorios de la obligatoriedad de colocarse la mascarilla

Se exige a cada corredor dos mascarillas como material obligatorio, en todo caso, y en previsión de posibles pérdidas en los diferentes puntos de control existirá un remanente de mascarillas para estos casos.

#### Avituallamientos de carrera:

Al ingresar a la zona de avituallamiento, el corredor deberá llevar puesta su mascarilla, asimismo se deben desinfectar las manos y intentar mantener la distancia de seguridad. Ningún corredor puede acercarse a la zona de la comida sin la mascarilla puesta.

La ingesta del avituallamiento deberá hacerse lo suficientemente alejado del resto de corredores y personal del avituallamiento que permita retirar la mascarilla a la hora de ingerir el avituallamiento.

Todo el avituallamiento líquido y sólido será proporcionado por los voluntarios de forma individual, a excepción del agua en los avituallamientos en los que existan grifos. Queda totalmente prohibido manipular cualquier alimento de la zona de comida.

Es obligatorio que cada corredor lleve su vaso para poder beber en los avituallamientos, y recomendable un pequeño plato para poder comer con más comodidad.

No se permitirá la entrada de ningún acompañante en el perímetro de la zona de avituallamiento. En los avituallamientos en los que se permita la asistencia externa, esta deberá hacerse fuera del perímetro y el acompañante no podrá entrar en la zona del avituallamiento

#### Llegada y Avituallamiento final de meta.

Será obligatorio el uso de mascarilla en el momento que se accede al casco urbano, existirán carteles indicativos.

El avituallamiento final será un picnic individual que será entregado en el Refugio de Riglos. En la zona de meta no se habilitará avituallamiento.

Se recomienda permanecer el mínimo tiempo posible en la zona de llegada para evitar aglomeraciones.

#### **4. Entrega de premios**

El acto de entrega de premios se realizará al aire libre en la zona de meta. Es obligatorio en uso de mascarilla en todo el acto.